



BEGLE BALANCE

Stundenplan für Winter 2017/2018

gültig von November 2017 bis Februar 2018

| | | | | | |
|-------------------|--|--|--|--|--|
| MONTAG | | Yoga für Schwangere mit Maria 9:00 - 10:15 Uhr | | Yoga Basics mit Sarah 18:00 - 19:15 Uhr | Männer Yoga mit Sarah 19:30 - 20:45 Uhr |
| DIENSTAG | Early Morning Yoga mit Maria 6:30 - 7:30 Uhr | Qigong mit Andrea 8:30 - 9:30 Uhr | MuKi - Yoga mit Maria 14:00 - 15:15 Uhr | Yoga Basics mit Bettina 18:00 - 19:15 Uhr | Deep Yoga mit Bettina 19:30 - 20:45 Uhr |
| MITTWOCH | Early Morning Yoga mit Maria 6:30 - 7:30 Uhr | | Flying Yoga Kids 15:00- 16:00 Uhr Flying Yoga Teens 16:30 - 17:30 Uhr | Yoga für Schwangere mit Maria 18 - 19:15 Uhr | Yoga Flow mit Sarah 19:30 - 20:45 Uhr |
| DONNERSTAG | | MuKi - Yoga mit Maria 10:00 - 11:15 Uhr | | Flying Yoga Basic mit Maria 18:00- 19:15 Uhr | Yoga Flow im Tuch mit Maria 19:30- 20:45 Uhr |
| FREITAG | Good Morning Yoga mit Maria 8:00 - 9:00 Uhr | Morning Flying Yoga mit Maria 9:15 - 10:30 Uhr | Rückbildung Basic 15:30- 16:30 Uhr Rückbildung Medium 16:30 - 17:30 Uhr | Qigong mit Andrea 18:00 - 19:00 Uhr | |

Semester: 27. November 2017 - 11. Februar 2018

Änderungen vorbehalten. Einstieg während des Semesters möglich.

Eine Anmeldung zu den Kursen und Ausbildungen ist erforderlich.

Graf-Maximilian-Str. 18, 6845 Hohenems
0664 112 46 09 / maria@begle-balance.com

www.begle-balance.com