



BEGLE BALANCE

# Stundenplan für 2018

<b>MONTAG</b>				<b>YOGA BASICS</b> mit Sarah 18:00 - 19:15 Uhr	<b>POWER YOGA</b> mit Sarah 19:30 - 20:45 Uhr
<b>DIENSTAG</b>				<b>FLYING YOGA BASIC</b> mit Maria 18:00- 19:15 Uhr	<b>DEEP YOGA</b> mit Maria 19:30 - 20:45 Uhr
<b>MITTWOCH</b>	<b>EARLY MORNING YOGA</b> mit Maria 6:30 - 7:30 Uhr			<b>YOGA FÜR SCHWANGERE</b> mit Maria 18 - 19:15 Uhr	<b>YOGA FLOW IM TUCH</b> mit Maria 19:30- 20:45 Uhr
<b>DONNERSTAG</b>					<b>AERIAL HOOP</b> mit Vanessa 19:30 - 20:30 Uhr
<b>FREITAG</b>			<b>RÜCKBILDUNG</b> mit Anita 15:30- 16:30 Uhr	<b>YOGA FÜR SCHWANGERE</b> mit Maria 16:45 - 18:00 Uhr	

Semester: 2. Mai - 7. Juli 2018

Änderungen vorbehalten. Einstieg während des Semesters möglich.

Eine Anmeldung zu den Kursen und Ausbildungen ist erforderlich.

Graf-Maximilian-Str. 18, 6845 Hohenems

0664 112 46 09 / maria@begle-balance.com

**www.begle-balance.com**