



BEGLE BALANCE

Stundenplan für 2018

MONTAG		YOGA FÜR SCHWANGERE mit Maria 9:15- 10:30Uhr		YOGA BASICS mit Sarah 18:00 - 19:15 Uhr	POWER YOGA mit Sarah 19:30 - 20:45 Uhr
DIENSTAG	EARLY MORNING YOGA mit Maria 6:30 - 7:30 Uhr		MuKi YOGA mit Maria 14:00 - 15:15 Uhr	FLYING YOGA BASIC mit Maria 18:00- 19:15 Uhr	DEEP YOGA mit Maria 19:30 - 20:45 Uhr
MITTWOCH	EARLY MORNING YOGA mit Maria 6:30 - 7:30 Uhr		FLYING YOGA KIDS 15:00- 16:00 Uhr FLYING YOGA TEENS 16:30 - 17:30 Uhr	YOGA FÜR SCHWANGERE mit Maria 18 - 19:15 Uhr	YOGA FLOW IM TUCH mit Maria 19:30- 20:45 Uhr
DONNERSTAG			LIFE KINETIK mit Maria 14:00 - 15:00 Uhr	QIGONG mit Andrea 18:00 - 19:15 Uhr	QIGONG mit Andrea 19:30 - 20:45 Uhr
FREITAG	GOOD MORNING YOGA mit Maria 8:00 - 9:00 Uhr	MORNING FLYING YOGA mit Maria 9:15 - 10:30 Uhr	RÜCKBILDUNG mit Anita 15:30- 16:30 Uhr	AQUA YOGA mit Maria 18:30 - 20:30 Uhr	

Semester: 1. Jänner - 7. Juli 2018

Änderungen vorbehalten. Einstieg während des Semesters möglich.

Eine Anmeldung zu den Kursen und Ausbildungen ist erforderlich.

Graf-Maximilian-Str. 18, 6845 Hohenems

0664 112 46 09 / maria@begle-balance.com

www.begle-balance.com