



BEGLE BALANCE

# STUNDENPLAN FRÜHJAHR 2019

<b>MONTAG</b>				<b>DYNAMIC FLOW</b> mit Hannah 18:15- 19:30 Uhr	<b>FLYING YOGA</b> mit Maria 19:45- 21:00 Uhr
<b>DIENSTAG</b>				<b>YOGA FÜR SCHWANGERE</b> mit Maria 18:15 - 19:30 Uhr	<b>DEEP YOGA</b> mit Maria 19:45 - 21:00 Uhr
<b>MITTWOCH</b>	<b>EARLY MORNING YOGA</b> mit Maria 6:30 - 7:30 Uhr			<b>YOGA BASICS</b> mit Maria 18:15 - 19:30 Uhr	<b>FLYING YOGA</b> mit Maria 19:45- 21:00 Uhr
<b>DONNERSTAG</b>				<b>AERIAL HOOP BEGINNER</b> mit Vanessa 18:15 - 19:15 Uhr	<b>LIFE KINETIK</b> mit Maria 19:30 - 20:30 Uhr
<b>FREITAG</b>			<b>RÜCKBILDUNG</b> mit Maria 15:30- 16:30 Uhr	<b>QIGONG</b> mit Andrea 18:00 - 19:15 Uhr	<b>AQUA YOGA Workshops</b> mit Maria 19:00 - 21:00 Uhr

Semester: 18. Februar - 7. Juli 2019

Änderungen vorbehalten. Einstieg in die Kurse während des Semesters möglich.

Eine Anmeldung zu den Kursen und Ausbildungen ist erforderlich.

Graf-Maximilian-Str. 18, 6845 Hohenems

0664 112 46 09 / maria@begle-balance.com

**www.begle-balance.com**